

# Viêm nội mạc tử cung và những điều cần biết

Viêm nhiễm nội mạc tử cung là tình trạng viêm nhiễm của niêm mạc tử cung thường bởi nhiễm khuẩn. Viêm nội mạc tử cung không nguy hại đến sức khỏe, song có thể gây ra các nguy hiểm như nguy cơ vô sinh, cấp thiết là phải trị càng kịp thời càng tốt.

## Nghiên cứu tổng quát viêm nhiễm nội mạc dạ con

### nhiễm trùng nội mạc tử cung là bệnh gì?

tử cung thường vô trùng, tuy nhiên vi khuẩn có thể di chuyển từ cổ dạ con và âm hộ tới trong dạ con dẫn tới viêm nhiễm cũng như nhiễm trùng. Nhiễm trùng nội mạc dạ con là hiện tượng viêm nhiễm niêm mạc tử cung (lớp lót bên trong tử cung) do nhiễm khuẩn. Nhiễm trùng nội mạc dạ con có thể mối quan hệ hoặc ko sự liên quan tới thai kỳ:

Viêm nội mạc tử cung dưới sinh: Là bệnh lý nhiễm trùng sau sinh thường gặp nhất.

- viêm nội mạc tử phân phối đặc điểm ko mối quan hệ đến thai kỳ: có thể tiếp diễn dưới thời gian sinh hay sảy thai hoặc sau tiểu phẫu cổ tử cung hoặc dạ con.
- nhiễm trùng nội mạc dạ con mãn tính (CE): Là 1 nhiễm trùng nội mạc dạ con nhẹ, thường xuyên cũng như kéo dài. Phổ biến hơn sau thời gian hết kinh hoặc lúc mắc phải nhiễm trùng Mycobacteria lao.

## Triệu chứng viêm nhiễm nội mạc dạ con

### những triệu chứng cũng như triệu chứng của viêm nội mạc dạ con

triệu chứng của viêm nội mạc dạ con bao gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

[https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da\\_u.htm](https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da_u.htm)

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-xu-at-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Sốt, không dễ dàng chịu;

- đau đón bụng sau hay đau đón khu vực chậu;
- đau đón lúc quan hệ tình dục tình dục;
- âm đạo chảy huyết hoặc tiết dịch bất thường;
- cảm giác đau cũng như chướng bụng;
- đại tiện khó hay đau lúc đi đại tiện.

viêm nhiễm nội mạc dạ con mãn tính thường không có dấu hiệu hoặc sở hữu biểu hiện lâm sàng ko hữu hiệu ví dụ khó chịu tại khu vực chậu, ra máu và chảy huyết trắng.

### **nguy hại có khả năng thấy thời gian bị viêm nội mạc tử cung**

viêm nhiễm nội mạc dạ con không được chữa có khả năng gây ra nhiễm trùng và những nguy hiểm trầm trọng. Một số nguy hại bao gồm:

Vô sinh;

- nhiễm khuẩn khu vực chậu;
- Áp xe khu vực chậu hoặc tử cung;
- nhiễm trùng máu;
- Sốc nhiễm trùng.

Nhiễm trùng nội mạc tử cung có thể gây ra bệnh vô sinh

## **lúc nào bắt buộc gặp bác sĩ?**

phải tới gặp bác sĩ khi sinh ra bất cứ dấu hiệu nào nói phía trên, đặc biệt ví như các triệu chứng diễn ra sau thời điểm có con, bỏ thai, đặt khoảng ngừa thai, sẩy thai hoặc bất kỳ phẫu thuật nào mối quan hệ đến tử cung. Bạn phải được chẩn đoán cũng như chữa trị sớm để giảm sút nguy cơ diễn tiến trầm trọng của bệnh lý cũng đó là giảm thiểu các biến chứng của bệnh lý.

## **Lý do viêm nội mạc tử cung**

### **nguyên nhân dẫn tới nhiễm trùng nội mạc tử cung**

nhiễm trùng nội mạc tử cung sau sinh

trong lúc sinh đẻ, thời điểm cổ dạ con giãn ra cũng như màng thai nhi vỡ ra là thời cơ giúp vi khuẩn thâm nhập đến khoang dạ con. Nguy cơ này càng tăng tổn kém hơn lúc sử dụng dụng cụ và đưa vật lạ lên khoang dạ con. Vi rút có thể xâm chiếm mô dạ con đã từng gặp phải hoại tử, xuất huyết hoặc bị thương tổn (như trong khi sinh mổ). Các mẫu vi khuẩn gồm có cả vi rút hiếu khí cũng như kỵ khí. Một số mẫu thường gặp như:

Cầu khuẩn gram dương: Streptococcus đa số nhóm B, Staphylococcus.

- Trực khuẩn gram âm: E. Coli, Klebsiella, Proteus.
- vi rút kỵ khí: Bacteroides, Peptococcus.

viêm nhiễm nội mạc tử cung cấp cũng như mãn tính không liên quan đến thời kỳ mang thai

viêm nhiễm nội mạc tử chế tạo đặc tính thường do:

Bệnh nhiễm trùng lan truyền qua giao hợp (STI) chẳng hạn ví dụ nhiễm khuẩn Chlamydia, lậu,...

- viêm vùng kín do virus như là Gardnerella vagis.
- Trải qua các phẫu thuật vùng chậu thực hiện qua cổ dạ con ví dụ sinh thiết nội mạc dạ con, nội soi dạ con cũng như cấy tầm ngừa thai cũng làm nhiễm trùng nội mạc dạ con.

Viêm nhiễm nội mạc tử cung mãn tính cũng được giúp là 1 bệnh lý nhiễm trùng đa vi rút. Những vi sinh vật gây nên bệnh gồm Streptococcus, Enterococcus, E. Coli, Klebsiella, Staphylococcus, Mycoplasma, Ureaplasma, Gardnerella, Pseudomonas cùng với nấm nam giới (bao gồm có Candida cũng như Saccharomyces). Mặt khác, lao sinh sản có khả năng gây ra viêm nội mạc tử cung kiểu hòn hạt mãn tính.

Phổ biến dòng virus có thể dẫn đến viêm nhiễm nội mạc dạ con

## **Nguy cơ viêm nhiễm nội mạc dạ con**

### **người nào có thể bị viêm nhiễm nội mạc tử cung?**

bất cứ bệnh nhân phụ nữ nào cũng vẫn có khả năng gặp phải viêm nhiễm nội mạc dạ con. Nhiễm trùng nội mạc tử cung là bệnh nhiễm trùng thường gặp nhất dưới sinh. Sinh mổ khiến nâng cao khả năng viêm nội mạc tử cung dưới sinh hơn so với sinh luôn qua những đường âm hộ.

nhiễm trùng nội mạc tử cung còn phổ biến ở các bệnh nhân mắc bệnh nhiễm trùng khu vực chậu (PID). Viêm nội mạc tử cung cấp đặc tính luôn ảnh hưởng nhất đến đối tượng trẻ độ tuổi và thanh

thiếu niên, từ 15 tới 29 tuổi:

Đa dạng bạn tình.

- cách ngừa thai không rào cản (ví dụ, thuốc tránh thai đường uống, vòng hạn chế thai).
- Đặt vòng tránh thai dạng gần đây.
- Tiền căn mắc bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục.

## **Lý do khiến tăng nguy cơ mắc nhiễm trùng nội mạc tử cung**

những lý do làm cho tăng khả năng dẫn đến nhiễm trùng nội mạc tử cung dưới sinh bao gồm:

Sinh phẫu thuật (yếu tố nguy cơ cấp thiết nhất).

- viêm trùng/sự xâm nhập của vi rút trong quá trình chuyển sang dạ và sinh nở, gồm có nhiễm trùng ối trong quá trình chuyển dạ (còn gọi là viêm màng ối), dịch ối có phân su, nhiễm trùng vùng kín vì vi khuẩn, liên cầu nhóm B (GBS) và STI.
- Vỡ ối kéo dài và/hoặc chuyển sang dạ kéo dài.
- Đưa dị vật tới tử cung, gồm có thăm khám cổ tử cung nhiều lần, vật dụng theo dõi xâm lấn mẹ/thai nhi cũng như dùng nhau thai bằng tay.
- nhiễm khuẩn cô bé không nên chữa.
- lý do từ mẹ: nhiễm HIV, tiểu thào đàng cùng với béo phì.

Phụ nữ mang thai bị đấy đường là 1 tác nhân làm nâng cao nguy cơ viêm nhiễm nội mạc tử cung dưới sinh

tuần thủ 1 phẫu thuật liên quan tới cổ dạ con cũng làm cho tăng nguy cơ mắc viêm nhiễm nội mạc tử cung như:

Nong cổ tử cung cùng với nạo tử cung (D&C).

- Nong cũng như nạo phá thai (D&E).
- Sinh thiết nội mạc dạ con (lấy mô từ niêm mạc tử cung để xét nghiệm).
- Nội soi dạ con.
- Đặt khoảng tránh thai (dụng cụ tử cung).

một vài người bệnh bị viêm nội mạc tử cung do thụt rửa hay đưa vật không giống tới vùng kín.

## **Cách kết luận và chữa trị viêm nhiễm nội mạc tử cung**

### **phương pháp kiểm tra cũng như chẩn đoán viêm nội mạc dạ con**

nhiễm trùng nội mạc dạ con được chẩn đoán với lâm sàng, dựa trên bệnh lý sử, tiền căn, khám vùng chậu cũng như những lý do khả năng. Đồng thời một số thăm khám cận lâm sàng cũng có thể hỗ trợ chẩn đoán:

Soi dịch âm hộ.

- Cấy dịch cổ tử cung: dùng mẫu hay nuôi cấy từ cổ tử cung để xét nghiệm vi rút có khả năng dẫn tới nhiễm khuẩn, chẳng hạn như là nhiễm khuẩn Chlamydia cũng như Gonococcus (vi khuẩn dẫn đến bệnh lậu).
- Sinh thiết nội mạc tử cung: sử dụng một lượng nhỏ mô xuất triệt để niêm mạc dạ con để kiểm tra.

- Nội soi tử cung: dùng ống nội soi tử cung để quan sát cấu tạo bên trong dạ con.
- rất âm dạ con qua ngã âm đạo: Kết trái rất âm trong viêm nội mạc dạ con là nội mạc dạ con dày tới, không đồng nhất, tích tụ dịch trong dạ con cũng như những ổ khí trong dạ con.

Một vài kiểm tra cận lâm sàng có thể giúp kết luận viêm nội mạc tử cung

thăm khám huyết cũng có khả năng được làm theo để đo số lượng bạch cầu (WBC) và tốc độ máu lắng (ESR) . Nhiễm trùng nội mạc dạ con sẽ làm cho nâng cao cả lượng WBC cùng với ESR của bạn.

## **cách chữa viêm nội mạc dạ con**

việc điều trị phải bắt đầu càng sớm càng uy tín tốt, cho ngăn chặn những ảnh hưởng lâu dần.

Trong trường hợp viêm nhiễm nội mạc tử cung cấp tính nặng: không chỉ tự chủ dấu hiệu, nên bắt đầu nghỉ ngơi, bù nước hầu hết và sử dụng kháng sinh ngay bằng đường tiêm mạch máu trong 48 giờ thứ 1, sau đó dùng kháng sinh đường sử dụng. Khuyến rằng chữa kháng sinh trong viêm nội mạc tử chế tạo đặc tính sử dụng Clindamycin cũng như Gentamicin.

- tình huống nhẹ đến trung bình: cần sử dụng kháng sinh đường uống hoặc tiêm bắp.

Doxycycline hay được sử dụng để điều trị viêm nội mạc tử cung mãn tính.

bên cạnh đó, đối tác phải được chữa và giải đáp sử dụng các cách ngừa thai.

## **Chế độ ăn uống & ngăn ngừa viêm nhiễm nội mạc dạ con**

### **những thói quen sinh hoạt có thể cho bạn làm giảm diễn tiến viêm nhiễm nội mạc tử cung**

chính sách sinh hoạt:

duy trì thói quen sống chất lượng để giúp giảm thiểu bệnh, các mẹo bao gồm:

Đáp ứng hướng dẫn của bác sỹ trong lúc điều trị.

- nhận biết và điều trị kịp thời các bệnh lý lây lan qua đường tình dục, chữa trị cho cả bạn tình.
- sử dụng những mẹo tránh thai sử dụng các biện pháp an toàn lúc quan hệ tình dục.
- rửa ráy âm đạo sạch sẽ, ko co rửa sâu lên trong âm hộ, vệ sinh trước cũng như dưới thời gian quan hệ tình dục.
- Trong kỳ hành kinh, thay thế băng làm sạch đều đặn từ 4 - 6 giờ/lần.
- sắm quần áo lót chất liệu thoáng khí, thấm hút mồ hôi, đúng kích thước. Đồ lót nên được giặt riêng sở hữu quần áo cùng với phơi khô trước thời gian sử dụng.
- khám phụ khoa đều đặn 6 tháng/lần hay thời điểm mang triệu chứng lạ thường.

chính sách dinh dưỡng:

duy trì một chế độ ăn lành mạnh như:

Chế độ ăn buộc phải ăn nhiều thực phẩm có nhiều vitamin C sở hữu đa dạng trong rau củ quả và trái cây ví dụ đu không thiếu, táo, ổi, cam, bông cải xanh, ớt chuông, kiwi,...

- nên ăn những món ăn sở hữu chứa probiotic như là sữa chua, những sản phẩm làm từ đậu nành.

- sử dụng đủ lượng nước mỗi ngày.
- không dùng các chất kích thích ham muốn thí dụ thuốc lá, rượu bia,...
- làm giảm ăn quần áo cay nóng, đồ ăn cất rộng rãi dầu mỡ, đồ ngọt.

Làm chuyện ấy sử dụng các biện pháp an toàn để ngăn chặn những bệnh lý lan truyền qua giao hợp

### **phương pháp ngăn chặn viêm nội mạc dạ con**

do nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (STI) không được điều trị luôn dẫn đến viêm nhiễm nội mạc tử cung cần cách phòng ngừa tin cậy nhất là:

Dùng các mọ làm chuyện ấy an toàn (bao dài su).

- đều đặn đi khám xét nghiệm các bệnh lây nhiễm qua những con đường tình dục;.
- Khuyến khích bạn tình đi thăm khám những bệnh lý lan truyền qua giao hợp.
- chữa STI kịp thời và sớm.
- dùng kháng sinh trước lúc tuân theo thủ thuật sinh phẫu thuật giúp phòng ngừa viêm nội mạc tử cung.